ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 -- 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Comunidad de Cuidado San José Saramita

1.2 Localidad: _NA_____

2. Linea: Cuerpo y Mente_____ 2.1. Fecha de Ejecución: 1 | 11 | 2022 al 8 | 11 | 2022

2.2. Nombre del encuentro: _Reconociendome con Alegria _____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ___Maryan Lizeth Escobar Acosta _____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Potencializar las capacidades físicas de las personas mayores con sobrepeso, oxigeno requirientes y de baja funcionalidad a través de las actividades estructuradas y sistematizadas que involucran el movimiento corporal humano a fin de prevenir el deterioro funcional

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Trabajar patrones motores sencillos con el fin de conservar funcionalidad de las personas mayores
2. Descubrir habilidades y capacidades fisicas mediante el movimiento corporal humano
3. Fomentar habitos saludables mediante dinamicas grupales

3.3. METODOLOGÍA

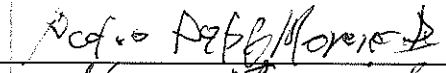
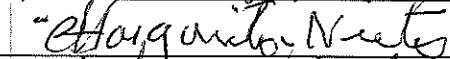
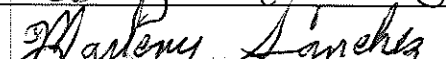
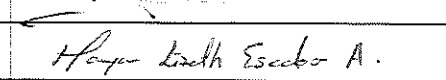
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**01/11/2022:** Mediante el parlante se extiende la invitación a las personas mayores de participar de la actividad la cual se ejecutó en la zona verde a las 10:10 am. En compañía de talleristas de terapia ocupacional, se incentiva a las personas mayores a involucrarse a la actividad, se realizan debidos traslados a las personas mayores que lo requirieron por sus condiciones, se da la bienvenida a los participantes haciendo la presentación del invitado, el cual inicia la actividad dando a conocer el objetivo de la sesión.
	08/11/2022: Se inicia la actividad a las 10:00 am en mediante el parlante se extiende la inivtacion a participar de las dinamicas recreativas en el Bio parque, se realizan los respectivos traslados ubicando a las personas mayores en las maquinas después de esto se continuo brindando el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**01/11/2022:** Continuado a esto se realizan movilizaciones articulares en dirección cefalocaudal esto con el fin de nutrir las articulaciones y mejorar la circulación sanguínea, se entregan pelotas a cada una de las personas mayores con el fin de lanzarlas dentro de los aros o el balde ubicados en el centro del círculo, posteriormente se realiza dinámica con pelota de Pilates con la cual se solicitó bailar y lanzar al compañero de al frente, luego de ello se les solicita mencionar palabras con letras indicadas por los profesionales.
	08/11/2022: Dando la información pertinente se procede a solicitar ubicarse con mucho cuidado en cada una de las maquinas, a las personas que se les dificultaba se les solicito ubicarse de pie frente a la tarima donde la profesional realizaría la rumba terapia, se inició a la actividad con movilizaciones activas guiadas de todos los segmentos corporales en dirección cefalocaudal, se realiza el acompañamiento del uso adecuado de cada máquina a fin de prevenir lesiones o afectaciones durante el uso de las mismas.
3.3.3 MOMENTO FINAL	**01/11/2022:** Se da finalizacion a la actividad a las 11:30 am, invitando a las personas mayores a realizar el debido lavado de manos antes de ingresar al comedor, por ultimose extendienden los agradecimientos por participar de la actividad, se extiende la invitacion a las siguients sesiones.
	08/11/2022: Se finaliza la sesion con un espacio de baile libre utilizando diferentes ritmos musicales, se extienden los agradecimientos por la masiva participacion a la actividad, se da por terminada la jornada a las 11:30 am

3.4.RECURSOS

Parlante	Pelotas
Microfono	Aros
Memoria USB	Juegos Didacticos
Sillas	Bio parque
Profesional en Fisioterapia	Talleristas de Terapia Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realizaron las preguntas correspondientes de caracter cualitativo, permitiendo a las personas mayores que expresaran sus opiniones acerca de las temáticas ejecutadas a lo largo del mes, como resultado de este ejercicio se evidencio buena acogida y participación de la temática, fue diferente a las actividades cotidianas relacionando las actividades ejecutadas con la conmemoración del dia dulce, las actividades fueron incluyentes, se rescata durante la actividad la gran asistencia de las personas mayores contando con una participación el día 01 de noviembre se contó con la participación de 39 personas mayores, en la fecha del 08 de noviembre se contó con la participación de 15 personas mayores contando con la totalidad de 54 participantes, durante la ejecución de las actividades se evidencio seguimiento de instrucciones de forma adecuada. En constancia de las actividades en mención firma:

PEDRO PABLO MORENO	**Persona Mayor**	
MARGARITA NIETO	**Persona Mayor**	
MARIA MARLEN SANCHEZ	**Persona Mayor**	
FERNANDO SALCEDO	**Coordinador**	
MARYAN LIZETH ESCOBAR	**Fisioterapeuta**	

Fecha de evaluación del encuentro: __08/11/2022_____

Nombre del profesional que evalúa:___Maryan Lizeth Escobar Acosta _____

Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
Eje de Atención: Cuidado Integral
Línea de Atención: Cuerpo y Mente
Nombre de la Actividad: Reconociéndome con Alegría
Mes: Noviembre

REGISTRO FOTOGRAFICO








08 Nov 2022 10:41:16 a. m.
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia


08 Nov 2022 10:44:21 a. m.
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia


08 Nov 2022 10:57:35 a. m.
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia